



Директор МБОУ «Половская СОШ»

МБОУ «Половская СОШ»
Полова В.Н./

Меню пришкольного лагеря и лагеря труда и отдыха на 1.06 2026г.

№ рец	Наименование блюд	7-11 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
Завтрак 5 день													
175	Каша вязкая молочная Дружба с маслом сливочным	200/5	13,51	15,36	41,40	315,33	3,50	250/5	16,89	19,20	51,75	394,16	4,38
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,03	200	0,07	0,02	15	60	0,03
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Вода бутыллированная	500						500					
	Итого завтрак:		16,33	16,08	80,69	492,48	13,53		19,71	19,92	91,04	571,31	14,41
Обед:													
102	Суп картофельный с горохом с тренками	200/10	4,38	10,81	21,2	140,32	4,66	250/10	5,48	13,51	26,50	175,40	5,83
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	5,4	8,01	40,06	220	0	180/5	6,48	9,61	48,07	264,00	0,00
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	10,22	4,46	3,42	134,50	13,36	100	11,36	4,96	3,80	149,44	14,84
574	Хлеб дарницкий	20	1,13	0,23	9,87	45,97	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
	Итого обед:		24,14	25,31	111,64	743,74	18,75		28,02	30,22	130,26	860,74	21,40
Полдник:													
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	4	200	1	0	20,2	84	4
288	Булочка "Веснушка"	100	7,5	8,2	15,5	197,5	3,8	150	11,25	12,3	23,25	296,25	5,7
	Итого полдник:		8,50	8,20	35,70	281,50	7,80		12,25	12,30	43,45	380,25	9,70
	ИТОГО:		48,97	49,59	228,03	1517,72	40,08		59,98	62,44	264,75	1812,31	45,50